

***I CORSI PRATICI***

***I d'O***

**2009 – 2010**

**A.M.S.A**  
*Associazione Medica per lo  
Studio dell'Agopuntura*



**I d'O**  
*Centro per le Terapie  
Naturali Integrate*

***CORSO di TUINA'***  
***massaggio energetico cinese***

**( NOVEMBRE 2009 – GIUGNO 2010 )**  
**ISCRIZIONI APERTE FINO A GENNAIO 2010**

***Nell'ottica della Medicina Cinese Classica***

***I d'O- CENTRO per le TERAPIE NATURALI INTEGRATE***  
***Contrada Colle Cacio Fattoria Cerreto - Mosciano - S.A. - TE***

**Per Informazioni Segreteria organizzativa**

**www.centroido.it**

**tel : 0861 232231**

**345 5783922**

# MASSAGGIO ENERGETICO

## ( Taoista ) Tuinà

### Corso base nell'ottica della Medicina Cinese Classica

*I docenti (dott. M. Corradin, dott. C. Di Stanislao e dott.ssa T. D'Onofrio e Dott. C. Cardone ) garantendo dell'assoluta qualità dei propri corsi, propongono una visione assolutamente originale ed unica del massaggio energetico. In particolare verrà chiarito il significato "olistico" di questa filosofia medica estremo-orientale per offrire all'operatore uno strumento efficace nella regolazione energetica dell'individuo.*

*Il corso è della durata di 72 ore suddivise fra parte teorica ( 36 ore ) e parte pratica ( 36 ore ) , alle quali saranno aggiunte ore di pratica e ripasso per ogni iscritto. Sono previsti 9 incontri in altrettante domeniche, con lezioni sia teoriche che pratiche.*

*Al termine del Corso si terrà un esame teorico pratico con rilascio di un diploma. Sono previsti anche successivi seminari di perfezionamento in modo che ognuno possa continuare il suo percorso di formazione nel modo più adeguato alle proprie attitudini*

#### **PROGRAMMA : PARTE TEORICA**

- **La Medicina Cinese Classica : Introduzione al Taoismo**
- **Il principio vitale JING ed il suo significato nella costruzione dell' "edificio" umano**
- **Lo Spirito SHEN ed il suo significato nel controllo di tutti i movimenti energetici del corpo**
- **L'Energia QI ed il suo ruolo nella vitalità umana**
- **I vasi energetici : i 12 Meridiani principali : struttura , funzione, significato diagnostico e terapeutico . Studio analitico di ogni meridiano in chiave regolatoria, energetica e simbolica.**
- **Gli Organi ed i Visceri ( Zang – Fu ) nella Medicina Cinese Classica. Loro significato energetico, analogico e simbolico. Principi di trattamento.**
- **Le cause di alterazione nell'equilibrio energetico e principi di trattamento.**
- **I principali agopunti : principi di trattamento con digitopressione (Punti Shu del dorso)**
- **Principi di diagnosi attraverso il colloquio, l'ispezione e la palpazione del corpo .**

#### **PROGRAMMA : PARTE PRATICA**

- **Le otto tecniche di base : Spinta ( Tuifa), Presa (Nafa), Pressione (Anfa, Dianfa), Frizione ( Mofa), Impastamento ( Roufa), Pizzicottamento (Niefa), Rotolamento ( Gunfa ).**
- **Le tecniche accessorie : Percussioni (Dafa), picchettamento**

- digitale ( Chifa) ed altre.
- Il ruolo della “intenzione” nel massaggio.
- La diagnosi energetica nella pratica: ispezione e palpazione di zone elettive del corpo.
- Trattamento dei diversi meridiani principali e loro regolazione.
- Trattamento degli organi e visceri ( Zang – Fu) e loro regolazione
- Esercizi di Qi Gong e loro significato nella regolazione energetica dell’operatore.

#### DOCENTI DEL CORSO:

Dr.ssa	<i>Tiziana D’Onofrio</i>	Dr.	<i>Claudio Cardone</i>
Dr.	<i>Carlo Di Stanislao</i>	M°	<i>Simone Mondello</i>
Dr.	<i>Maurizio Corradin</i>		

- **Sede del corso** : le lezioni teorico pratiche si terranno al **CENTRO Id’O – Anthea**, presso l’hotel residence “Il Parco sul Mare”, via Vascello, Tortoreto (TE)
- Sarà rilasciato un Attestato di Formazione
- Il Centro Id’O – Centro Studi per la Cosmetica Naturale è riconosciuto dall’Università degli Studi di L’Aquila
- **PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**  
**TEL. 0861 232231 – 345 5783922**  
**[info@centroido.it](mailto:info@centroido.it) – [www.centroido.it](http://www.centroido.it)**

Il costo del corso è di 800 ( ottocento ) euro (+ IVA ) frazionabili. All’atto dell’iscrizione E’ **NECESSARIO VERSARE UN ACCONTO DI EURO 200**. E’ possibile iscriversi a singoli incontri al costo di euro 100 + IVA.

*Ogni sabato precedente la lezione esercitazione e ripetizione dell’incontro già tenutosi*

**ISCRIZIONI APERTE FINO A GENNAIO 2010**

# *Corso di Massaggio Energetico*

## *TuiNa BASE Programma 2009- 2010*

**domenica 9.30 – 18.30**

	<i>Teoria</i>	<i>Pratica</i>
<b>I ° Incontro</b> 15 / 11 / 2009	Principi di medicina energetica cinese Tao, Yin e Yang, le 5 sostanze	La postura nel massaggio TuiNa L'approccio con la persona, le pressioni (An Fa)
<b>II° Incontro</b> 20 / 12 / 2009	5 movimenti, le 5 volontà, i Meridiani energetici	Tecniche: Mo Fa, Tui Fa, Gun Fa
<b>III° Incontro</b> 17 / 1 / 2010	Fegato e Vescica Biliare: Organo, viscere e meridiani	Meridiani di Fegato e Vescica Biliare Tecniche: Rou Fa
<b>I V° Incontro</b> 7 / 2 / 2010	Polmone e Grosso Intestino: Organo, viscere e meridiani	Meridiani di Polmone e Grosso Intestino Tecniche: Fen Fa
<b>V° Incontro</b> 7 / 3 / 2010	Milza e Stomaco: Organo, viscere e meridiani	Meridiani di Stomaco e Milza Tecniche: Na Fa, Nie Fa
<b>VI° Incontro</b> 18 / 4 / 2010	Cuore e Piccolo Intestino: Organo, viscere e meridiani	Meridiani di Cuore e Piccolo Intestino Tecniche: Nien Fa + Lei Fa
<b>VII° Incontro</b> 16 / 5 / 2010	Rene e Vescica: Organo, viscere e meridiani	Meridiani di Rene e Vescica Individuazione dei punti Bei Shu
<b>VIII° Incontro</b> 6 / 6 / 2010	Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore: Organo, viscere e meridiani	Meridiani di Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore Tecniche: percussioni (Da Fa, Chi Fa...)
<b>IX° Incontro</b> 27 / 6 / 2010	Esercizi di Qi Gong per l'equilibrio energetico dell'operatore TuiNa	Esercizi di Qi Gong per l'equilibrio energetico dell'operatore TuiNa

Medicine naturali per il benessere

***I CORSI PRATICI***

***I d'O***

**2009 – 2010**

**A.M.S.A**

*Associazione Medica per lo  
Studio dell'Agopuntura*

**I d'O**

*Centro per le Terapie  
Naturali Integrate*

***Incontri di Perfezionamento  
Medicina Energetica Taoista***

**( OTTOBRE 2009 – GIUGNO 2010 )**

*I d'O- CENTRO per le TERAPIE NATURALI INTEGRATE*

*Contrada Colle Cacio Fattoria Cerreto Mosciano S.A. – TE*

**Per Informazioni Segreteria organizzativa**

**www.centroido.it**

**tel : 0861 232231**

**345 5783922**

**I d'O**

## *Incontri teorico-pratici di perfezionamento Medicina Energetica Taoista*

La tradizione spirituale Taoista nacque nella Cina antica e sviluppò vari aspetti interessanti a seconda del ceto sociale e culturale dei suoi adepti. Nei monasteri e nei paesi culturalmente evoluti, nacque il Taoismo puro, mistico che faceva riferimento ai classici del Tao Te Ching; nei paesi rurali, si sviluppò un aspetto molto più magico e sciamanico; nelle zone con più alto fermento culturale una terza via prese il largo: la tradizione in cui si pratica la trasformazione della forza vitale - in termini specifici - l'alchimia. Questa particolare disciplina di Taoismo esoterico è la risposta cinese al Tantrismo indiano e tibetano. In Cina, la parola alchimia, sottendeva alla ricerca dell'immortalità fisica attraverso l'uso di sostanza esterne (droghe, erbe ed agenti chimici) ma anche massaggio. Tutto questo era chiamato wai-tan, alchimia esterna e nacque attorno al 4° secolo a. C., mezzo millennio prima dei primi studi alchemici occidentali. Il principio di fondo, alla base dell'osservazione del mondo naturale, è costituito dalla realtà ineluttabile del mutamento: tutto cambia e si trasforma, nulla rimane identico a se stesso nel tempo. Questa legge si applica ai sistemi stellari come alla struttura dell'atomo, alle cose inanimate come all'essere umano. Scopo delle pratiche alchemiche e quindi del massaggio taoista sui punti ed i percorsi meridianici ) è favorire il "cambiamento".

Secondo l'antica Scuola Taoista l'organismo umano si muove, agisce e vive in armonia con le leggi naturali. Il corpo è considerato come un organismo completo e chiuso come una sfera ma, nello stesso tempo, aperto alle relazioni con l'ambiente esterno. Esso è un piccolo punto di incontro dello yin e dello yang all'interno dell'Universo. Come sulla Terra il passaggio delle stagioni avviene sempre con regolarità ed armonia, così nell'Uomo il Qi ed il Sangue passano punto per punto, stadio per stadio, all'interno del corpo. Come nell'Universo e sulla Terra si verificano disarmonie dello yin-yang esistente in natura (disastri naturali, nubifragi, etc.), così nell'Uomo l'armonia dello yin-yang esistente nel corpo può interrompersi con conseguente insorgere di uno squilibrio e, quindi, della malattia. Il macro e microcosmo (Universo e Uomo) sono entrambi regolati da un complesso sistema energetico le cui caratteristiche furono studiate, sin dai tempi più antichi, sulla base dell'osservazione dei fenomeni naturali e della loro stretta relazione con i principi di funzionamento dell'organismo umano.

Le lezioni Id'O illustreranno i principi teorici e gli atti pratici per favorire il cambiamento e la cura dei disturbi energetici secondo questa preziosa e segreta visione.

- **Sede del corso** : le lezioni teorico pratiche si terranno al CENTRO Id'O – Anthea, presso l'hotel residence "Il Parco sul Mare", via Vascello, Tortoreto (TE)
- Sarà rilasciato un Attestato di Formazione
- Il Centro Id'O – Centro Studi per la Cosmetica Naturale è riconosciuto dall'Università degli Studi di L'Aquila
- **PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**  
TEL. 0861 232231 – 345 5783922  
[info@centroido.it](mailto:info@centroido.it) – [www.centroido.it](http://www.centroido.it)

**Il costo dei singoli incontri è di 150 euro + IVA.**

**Orari delle lezioni:**

**Sabato 13:30 – 19:30 ; Domenica 14 – 18:00**

**Eccetto Massaggio Energetico del Viso:**

**Domenica 09 – 19:00**

**DOCENTI DEL CORSO:**

Dr.ssa *Tiziana D'Onofrio*

Dr. *Maurizio Corradin*

*Ivana Vanzani*

Dr. *Carlo Di Stanislao*

Dr. *Dante De Berardinis*

Dr. *Claudio Cardone*

***L'ordine di presentazione degli incontri potrà subire modifiche. Le eventuali variazioni verranno comunicate prima dell'inizio dei corsi***

***Incontri di perfezionamento***  
***Medicina Energetica Taoista***  
***Programma 2009- 2010***  
***Sabato 13:30 – 19:30 ; Domenica 14 – 18:00***

- 21-22**      **MOXA E COPPETTAZIONE**  
**11/09**      Due tecniche complementari al massaggio energetico, utilissime per trattare punti specifici e zone del corpo. Impara ad usare la moxa e le coppette per aggiungere valore ed efficacia alle tecniche manuali.
- 23-24**      **IL MASSAGGIO DEI SETTE SENTIMENTI -1° incontro**  
**01/10**      Le conseguenze patologiche di Collera, Paura, Apprensione, Rancore... e possibilità terapeutiche con utilizzo di meridiani e tecniche di massaggio.
- 27-28**      **IL MASSAGGIO DEI SETTE SENTIMENTI -2° incontro**  
**02/10**      Verranno nuovamente illustrate la parte teorica di Energetica Taoista relativa all'impatto patologico delle emozioni sugli organi ed affrontato lo studio di altri due sentimenti; a seguire, l'applicazione pratica del trattamento terapeutico
- 20-21**      **IL MASSAGGIO DELLA LUCE**  
**03/10**      La luce dell'uomo è lo SHEN, che rappresenta insieme la nostra identità, la nostra anima, la nostra emotività e umanità. Tutte le turbe della psiche coinvolgono lo SHEN, come ansia, depressione, ossessioni.
- 10-11**      **IL MASSAGGIO RIFLESSOLOGICO DEL VISO**  
**04/10**      Secondo quanto insegnato dalla Scuola Vietnamita, una giornata di studio dedicata alle tecniche di riflessologia del viso per il trattamento di organi e visceri in base alla loro rappresentazione sul volto. Maschere anti-stress in cosmetologia naturale.
- 29-30**      **PUNTI DI COMANDO DEI MERIDIANI**  
**05/10**      Impara a conoscere i punti di agopuntura essenziali per trattare i meridiani principali. Gli 8 punti di comando dei meridiani costituiscono un sistema semplice ed efficace di trattare le turbe energetiche dei canali.
- 12-13**      **I MERIDIANI TENDINO-MUSCOLARI**  
**06/10**      I "muscoli dei meridiani" sono coinvolti nella maggior parte dei problemi tendino-muscolari. La conoscenza di questi meridiani e delle loro modalità specifiche di trattamento è di primaria importanza per chi si occupa di massaggio energetico.